



# 古學今用系列

## 《黃帝內經》養生智慧與現代行政總裁 L2135

2011年1月8日至3月5日(星期六)  
(2011年1月29日及2月5日 除外)

下午2時30分至下午5時30分(7節, 共21小時)

導師: 方滿錦博士

上醫治國, 其次醫人, 古人視醫國醫人, 同出一理, 以中和思想為依歸。中和思想乃我國傳統文化及哲學的核心, 歷代以來, 奉為待人處世的主臬, 廣泛應用於社會各層面, 恆久不衰。當代政府, 積極推動和諧的社會, 其動機根源, 也是源出中和思想。

《黃帝內經》是中醫四大經典之首, 為歷代醫家必讀之書。是書以中和思想貫串中醫基礎理論各體系, 強調上工治未病, 養生宜法於陰陽, 和于術數, 又指出生病起於過用, 有違中和原則。

君王是國之大主, 心是臟腑之大主, 《素問·靈蘭秘典論》載:「主明則下安, 以此養生則壽, 世不殆, 以為天下則大昌; 主不明則十二官危, 使道閉塞而不通, 形乃大傷, 以此養生則殃, 以為天下者, 其宗大危。」CEO及行政人員是企業的領導, 日理萬機, 形神交疲, 過度消耗, 必致疾患, 直接影響企業的發展。所以, 身為CEO及行政人員, 必須懂得養生之道, 日日精神奕奕, 才可以在商戰中取勝及帶領企業向前發展。《黃帝內經》蘊含豐富的養生智慧, 其哲理備受中外養生家重視及樂於採納。



### 【導師】

香港理工大學企業經營人才發展中心客席講師  
方滿錦博士

方滿錦博士在廣州中醫藥大學取得醫學博士學位, 現為香港註冊中醫師, 一直從事教育與行醫工作, 學術研究領域為:《黃帝內經》、針灸學、中醫養生、選金文學、古典文學理論, 著有《一針療法驗案彙編》、《元好問之名節研究》、《元好問論詩三十首研究》、另編有《芝蘭室隨筆》、《客途秋恨》等書, 最近發表的學術論文有:《鬼谷子》捭闔觀與《黃帝內經》陰陽觀之探析、張景岳《類經》引用《周易》語句疏釋、近二十年研究《內經》與先秦諸子學說之文獻述評、《經經·攝生類》之天人合一養生觀探析、讀伍百年先生《逸廬詩詞文集鈔》手稿等等。方博士為山西·社科院五臺山研究會特邀研究員及瀋陽地多所高等學府聘為客座教授, 包括天津師範大學古典文獻研究所、山西·華北工學院(分院)、山西·忻州師範學院。此外, 方博士現於香港中文大學專業進修學院, 講授「黃帝內經導讀」及「中醫食療理論與應用」兩門課程。

### 【課程內容】

- |              |             |
|--------------|-------------|
| * 陰陽五行       | * 臟象精氣      |
| * 辨體質學診治     | * 生病起於過用    |
| * 養生的藥食與腧穴   | * 四時養生、養生大忌 |
| * 行政人員常見病的食養 |             |

課程旨在通過《黃帝內經》的中和思想, 學習其養生智慧, 賺取健康財富, 進而有利於企業的發展。

課程費用: 港幣\$4,000

上課地點: 九龍紅磡香港理工大學

修業證書: 成功修畢課程, 可獲頒發修業證書

授課語言: 廣東話(輔以中文教材)

# 實用中文傳意系列

## 對中國內地機構的傳意技巧 A2136

2011年1月15日及4月16日(星期六)  
(2011年1月29日及2月5日 除外)

下午2時30分至5時30分(12節, 共36小時)

導師: 楊長進先生

這是一全新的課程。普通話與應用中文歷來都是兩個獨立的課程。應該看到, 口頭語言——普通話與書面語言——應用中文, 在本質上有共同性, 在操作上又有共通的地方。將兩門學科整合為一個課程, 雙向提高, 事半功倍。

語言和文字有一定能力, 可是溝通效果令人失望。其原因是, 香港人與內地人在社會文化及語用功能方面有差異。所謂文化是指價值觀念、思維方式、生活樣式、信仰習俗。所謂語用是指語言的使用及其規律。本課程除了進行語言文字的基本訓練外, 注入了文化、語用、語境等重要元素, 使我們與內地人, 在日常生活、公務、商務等方面交際溝通的能力得以提升。

### 【導師】

香港理工大學企業經營人才發展中心客席講師  
楊長進先生



楊長進先生原為香港理工大學中文及雙語學系講師, 零九年退休, 在北京和香港從事語文教學四十餘年。除教學外, 注重課程設計和教材編寫。在香港編寫出版教材十餘套。近年探討研究普通話教學中社會文化、語用功能的差異。兩年前完成了大學普通話教材《內地生活與交際》、《國情民風與交際》兩冊書, 作為理工大學普通話核心教材。最近關注課題: 中文傳意課程即中文寫作與普通話表達整合課程。參與社會活動有: 考取國家語委普通話水平測試一級甲等及國家級測試員; 任香港學術及職業資歷評審局學科專家; 香港考評局普通話主考; 香港政府公務員考試組普通話主考。

### 【課程內容】

普通話	應用中文
1 見面 問候	聯繫信
2 介紹	介紹信
3 打電話	通知
4 約會	邀請
5 接待	歡迎辭
6 祝賀	賀辭
7 讚美	表揚信
8 感謝	感謝信
9 詢問	諮詢信
10 肯定 否定	意向書
11 辯駁	投訴信
12 總結	啟事

課程費用: 港幣\$3,800

上課地點: 九龍紅磡香港理工大學

修業證書: 成功修畢課程, 可獲頒發修業證書

授課語言: 普通話(輔以中文教材)

## 【課程優惠】

- 1) 於開課日期1個月或之前報名及繳付學費，可獲85折優惠 (不可與優惠券共用)；或  
2) 符合以下資格人士報名，可獲9折優惠 (不可與優惠券共用)：

- 曾報讀「古學今用系列」或「實用中文傳意系列」之學員  
■ 同時報讀兩個課程者  
■ 總裁協會會員  
■ 香港工業專業評審局會員  
■ 香港商業專業評審中心會員  
■ 理大校友  
■ 理大教職員

## 報名表格

查詢：3400 2773 / 3400 2756 | 傳真：2765 6323

本人欲報讀下列『古學今用系列』/『實用中文傳意系列』課程：(請以中文填寫，並在適當空格內加上“請”)  
以下報名者可獲9折學費優惠 (不可與優惠券共用)：

- 曾報讀『古學今用系列』或『實用中文傳意系列』之學員  
 同時報讀兩個以上課程者  
 總裁協會會員       香港工業專業評審局會員       香港商業專業評審中心會員  
 理大校友 (請註明畢業年份及修讀之課程：\_\_\_\_\_)  
 理大教職員

課程名稱及編號	上課日期及時間	學費 (港幣)	優惠學費 (港幣)
《黃帝內經》養生智慧與現代行政總裁 (L2135)	2011年1月8日及3月5日(星期六) (2011年1月29日及2月5日除外)	<input type="checkbox"/> \$4,000	<input type="checkbox"/> \$3,600 (9折) <input type="checkbox"/> \$3,400 (85折)
對中國內地機構的傳意技巧 (A2136)	2011年1月15日至4月16日(逢星期六) (2011年1月29日及2月5日除外)	<input type="checkbox"/> \$3,800	<input type="checkbox"/> \$3,420 (9折) <input type="checkbox"/> \$3,230 (85折)

中文姓名：\_\_\_\_\_ (先生/小姐/女士) 身份證號碼(首四個號碼)：\_\_ - \_\_ \_\_ \_\_ x x x (x)

英文姓名(Mr / Miss / Ms) \_\_\_\_\_ 公司名稱：\_\_\_\_\_

職位：\_\_\_\_\_

公司性質： 製造     貿易     金融服務     保險     商業服務     建築     教育     政府  
 公共服務     半官方機構     其他，請註明：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

電話：(辦公室) \_\_\_\_\_ (手機) \_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_

資訊來源： 郵寄之宣傳單張     本中心網頁     電郵     朋友推介  
 網上瀏覽器     其他 (請註明：\_\_\_\_\_)

有興趣報讀人士，請填妥報名表格，傳真至2765 6323香港理工大學報名，然後連同學費寄往：香港理工大學陳鮑雪瑩樓7樓QR702室企業經管人才發展中心。課程費用請以劃線支票支付(支票抬頭『香港理工大學』，背後寫上姓名及課程編號)。

如閣下希望就上述課程為貴公司/機構員工提供企業培訓(亦可作輕微修改)，歡迎致電3400 2756與廖小姐聯絡。

- 註：1) 所有報名須以繳費作實。  
2) 除活動取消、改期或報名不被取錄外，所繳費用，恕不退回。

- 本人願意日後收到香港理工大學以電郵方式發放的課程資料。  
 如不欲收到香港理工大學的課程資料，請列明貴公司名稱並傳回2765 6323。

### 收集個人資料的私隱聲明

有關本中心的收集個人資料私隱聲明之詳細內容，請親臨本中心索取(香港理工大學陳鮑雪瑩樓7樓QR702室)或瀏覽本中心網頁(www.polyu.edu.hk/medc)。